

拡大検診のご案内

★費用☆
☆無料★

別紙②

健康な状態を保つには、病気を早く見つける、筋肉や筋力を減らさないことが重要です。

ご自身の状態を確認するため、福井大学医学部による拡大検診が実施されます。筋肉量測定やエコー検査、口腔内検査など、特定健診にはない検査が無料で受診できます。

※今年度65歳以上になる方が対象です。

◆拡大検診とは

筋肉量の減少や、筋力、身体機能が低下している状態をサルコペニアといいます。このサルコペニアがあると、死亡、要介護のリスクが2倍高まることが報告されています。サルコペニアの改善には運動と栄養による改善が有効ですが、まずはご自身の状態を確認するために行うのがこの拡大検診です。拡大検診でご自身の体の状態を知り、改善につなげていきましょう！

<高齢者拡大検診の内容>

★高齢者メンテナンス検診

- ・問診／診察
- ・採血
- ・筋エコーなど



★サルコペニア(加齢による筋肉量の減少)診断

- ・握力測定 ・運動測定 ・筋肉量の測定

★口腔内検査

高齢者拡大検診の様子



実施主体 福井大学医学部

※日程詳細、申込みは裏面を参照してください

若狭町高齢者拡大検診のご案内

日 時	会 場	受付時間
6 月 28 日(土)	リブラ若狭	9 時～16 時の間で 1 時間毎に受付します 申込みをしていただきましたら、 改めて受診日、受付時間のご案内を させていただきます。
6 月 29 日(日)	若狭町歴史文化館	

※受診日・受付時間については、事務局で振り分けし、後日ご案内します。
定員の都合で日程を調整させていただくことがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 若狭町福祉課地域包括支援センター
TEL 0770-62-2702 ・ FAX 0770-62-1049

キリトリ

若狭町拡大検診申込書

提出先：若狭町福祉課地域包括支援センター（上中庁舎内）

5/16(金)提出〆切

住所 若狭町

TEL

かな
氏名

生年月日

大正
昭和

年

月

日

ご希望される日程の□に✓をご記入ください。

希望日 □ 6月28日(土) ・ □ 6月29日(日)

※受診日・受付時間については、事務局で振り分けし、後日ご案内します。
定員の都合で日程を調整させていただくことがあります。ご了承ください。